



ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

XIII EDIÇÃO

As Sete Camas

do Arganaz

ANO LETIVO 2023/24

AS SETE CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern com ilustração de Marco Somà

O ARGANAZ ACORDA NUMA CAMA DIFERENTE TODOS OS DIAS. NA CAIXA DAS CENOURAS DO COELHO, NA GAVETA DAS GRAVTAS DO PISCO E ATÉ NAS HASTES DO VEADO...

MAS POR QUE RAZÃO O ARGANAZ NÃO QUER DORMIR NA SUA PRÓPRIA CAMA?

Destinatários: Jardins de infância da rede pública e privada, Escolas básicas da freguesia do Castelo Inscrições: 962 417 327 | espaco.zambujal@jf-castelo.pt



3°s ou 5°s feiras 14.30 às 18h costura criativa

AULAS DE COSTURA

com Gisela Marques

Destinatários: adultos

Participação sujeita a inscrição

Lugar da Terra

3°s e 5°s feiras 10h, 11h ou 12h

CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: + de 55 anos Participação sujeita a inscrição Espaço Zambujal

2ªs e 4ªs feiras 17 às 18.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

APRENDIZAGEM EM GRUPO DE INSTRUMENTOS DE CORDA E PERCUSSÃO

Destinatários: adultos Participação sujeita a inscrição Lugar da Terra

3ªs ou 6ªs feiras 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

VISITA À SALA DE MEMÓRIAS, COM ENCENAÇÃO DE UMA AULA DE ANTIGAMENTE

Destinatários: comunidade educativa Por marcação Lugar da Terra

3ª feiras 18.30 às 19.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos Participação sujeita a inscrição Lugar da Terra

4ªs ou 5ªs feiras 15 às 16.30h

SESSÕES DE INFORMÁTICA SÉNIOR

REDES SOCIAIS, GESTÃO DE E-MAIL, FOTOGRAFIAS, WORD MATERIAL NECESSÁRIO: COMPUTADOR/TABLET PRÓPRIO

Destinatários: + de 50 anos Gratuito, mas sujeito a inscrição Espaço Zambuial







Dia 2 | 5ª feira 14.30h

OFICINA ARTÍSTICA

BOUQUET DE FLORES COM BOMBONS DIA DA MÃE

Destinatários: população em geral Participação gratuita Espaço Zambujal

Dia 9 | 5ª feira 10.30h

CAMINHADA DA ESPIGA

Destinatários: população em geral Inscrição até dia 7 de maio Ponto de Encontro: Espaço Zambujal

Dia 11 | sábado 10.30 às 13h e das 14 às 17h

WORKSHOP PINTURAS FACIAIS PARA FESTAS INFANTIS

com Andreia Souza, Maquilhadora Profissional
Destinatários: + de 16 anos
Valor por inscrição: 25 €
(inclui certificado, 1 esponja, 3 pinceis)
Inscrição até dia 7 de maio
Espaço Zambujal

Dias 18 e 25 sábados | 10.30h

com **Carla Shivanni** certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: + de 16 anos Valor: 5€ Inscrições até dias 17 e 24 respetivamente Lugar da Terra

Dias 17, 18 e 19 10.30h

ANIMAÇÃO INFANTIL QUINTA DA MOAGEM

Dia 25 | sábado 9.30h

CAMINHOS DO CASTELO

ALFARIM >> LAGOA DE ALBUFEIRA

(Largo de Alfarim ao Centro Atividades Náuticas LA) Destinatários: + de 18 anos Dificuldade: fácil (+/- 6km) Inscrição até dia 23 de maio Ponto de Encontro: Largo de Alfarim

Dia 25 | sábado 14.30h

TARDE DE WORKSHOPS

FLORES, ALUMÍNIO E BIJUTERIA

Destinatários: população em geral Inscrição até dia 24 de maio Espaço Zambujal

Dia 26 | domingo 9h

FREEGuesia

CIRCUITO DE ÁGUA DA AZOIA

Passe uma manhã de atividades em que o telemóvel fica à porta! Destinatários: população em geral Inscrição até dia 24 de maio Ponto de Encontro: Rua da Mina, Azoia (junto à Fonte da Mina)

