



Programação julho'26



Dias 4, 11, 18 e 25 | sábado | 10h30

YOGA

com **Carla Shivanni**, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: + de 16 anos

Valor: 5€

Participação sujeita a inscrição

Lugar Da Terra

Dia 11 | sábado | 10h às 13h

TROCA DE CROMOS

Junta-te a nós para uma manhã de convívio entre colecionadores! Traz os teus cromos, faz trocas, conhece novos amigos e aproxima-te de completar a tua caderneta.

Participa também no desafio "Baliza do Mundial" e habilita-te a ganhar uma bola!

Destinatários: colecionadores de todas as idades

Participação gratuita

Mercado da Lagoa de Albufeira

Dia 18 | sábado | 10h30 às 12h30

OFICINA DE COSTURA

COSTURICES AO SÁBADO

Aprenda de forma fácil a fazer bainhas originais e remendos criativos!

Destinatários: a partir dos 15 anos

Trazer máquina de costura

Participação sujeita a inscrição até dia 17

Sala Polivalente do Lugar da Terra

Dia 18 | sábado | 15h

TARDE ALENTEJANA

CONCERTO

PROGRAMA:

Atuação do Grupo de Cordas e Percussão do Projeto Musical: "Música Entre Nós" da Junta de Freguesia do Castelo Sob Orientação da Professora Beta Pereira

Grupos Convidados:

- Grupo de Cantares Populares do Castelo de Sesimbra
- Grupo de Cantares da L.I.A.L.A.
- Grupo de Cantares Alentejano

Destinatários: População em geral

Entrada Livre

Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz (Sampaio)

Dia 21 | 3ª feira | 18h30

CONCERTO DE VERÃO

APRESENTAÇÃO FINAL DO PROJETO MÚSICA ENTRE NÓS

PROGRAMA:

Atuação do Coro Infantil e do Grupo de Cordas e Percussão Projeto Musical "Música Entre Nós" da Junta de Freguesia do Castelo Sob orientação da Professora Beta Pereira

Destinatários: População em geral

Entrada Livre

Espaço Zambujal

Dia 25 | sábado | 10 às 13h

WORKSHOP

TÉCNICA DA MÁSCARA

Explora a criatividade e o poder da comunicação sem palavras

Destinatários: Público em Geral

Participação gratuita, mas sujeita a inscrição até dia 24

Espaço Zambujal

HISTÓRIAS EM BARRO

GOSTO DE TI (QUASE SEMPRE)

de **Anna Llenas**

PROJETO QUE LEVA ÀS ESCOLAS, ATIVIDADES DE LEITURA E EXPRESSÃO ARTÍSTICA

"Porque será que determinadas características de uma pessoa por vezes nos agradam, mas outras vezes nos incomodam? O Rui e a Rita são muito diferentes um do outro.

Aceitar as diferenças nem sempre é fácil... Mas quem disse que seria?

Este livro destina-se não só a crianças, mas também a adultos, e convida-nos a compreender o que nos diferencia, mostrando o efeito mágico dos opostos."

Destinatários: Jardins-de-Infância da rede pública e privada | Escolas Básicas da Freguesia do Castelo

A DECORRER DURANTE O ANO LETIVO



Plataformas digitais:
Facebook.com/espaco.zambujal
Instagram/espaco.zambujal/

*Atividades com número limite de participantes
Informações/inscrições: espaco.zambujal@jf-castelo.pt | 96 241 73 27



Programação julho'26



A DECORRER

ESPAÇO ZAMBUJAL

sábados

GRUPO DE TEATRO

Grupo I - 9 às 10h30

Grupo II - 10h30 às 12h30

Destinatários: dos 8 aos 13 (grupo I)

+ de 14 anos (grupo II)

Valor mensal: 15€

Participação sujeita a inscrição

Local: Espaço Zambujal

4^{as} e 5^{as} feiras

15h30 às 17h

INFORMÁTICA SÉNIOR

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Espaço Zambujal

3^{as}, 4^{as} e 5^{as} feiras

9h30 | 10h30 | 11h30 | 12h30

CORPO EM MOVIMENTO

SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: + 55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Espaço Zambujal

3^{as} feiras

DANÇA PARA TODOS

LABORATÓRIO DE DANÇA

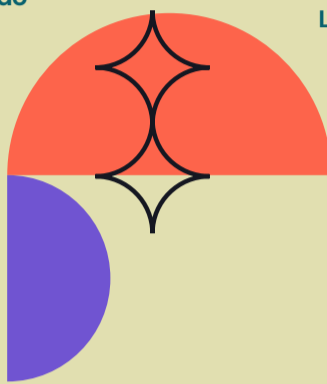
com *Bruno Cochat*

Grupo I - 17 às 18h

Grupo II - 18h30 às 20h

Mais informações: agora.lap@gmail.com

Local: Espaço Zambujal



LUGAR DA TERRA

2^{as} feiras

16 às 18h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORDAS E PERCUSSÃO

APRENDIZAGEM EM GRUPO

DE INSTRUMENTOS DE CORDA

E PERCUSSÃO

Destinatários: adultos

Participação sujeita a inscrição

Local: Lugar da Terra

3^{as} feiras

18h30 às 20h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Lugar da Terra

2^{as} feiras

18 às 19h30

MÚSICA

Destinatários: adultos

Participação sujeita a inscrição

Local: Lugar da Terra

3^{as} ou 5^{as} feiras

15 às 17h

COSTURA CRIATIVA

AULAS DE COSTURA

Destinatários: adultos

Participação sujeita a inscrição

Local: Lugar da Terra



ALFARIM

2^{as} feiras

14h30 às 15h30

MÚSICA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Biblioteca Grupo Desportivo de Alfarim

2^{as} feiras

15h30 às 17h30

COSTURA CRIATIVA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Biblioteca Grupo Desportivo de Alfarim

6^{as} feiras

15 às 17h

OFICINAS ARTÍSTICAS

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Biblioteca Grupo Desportivo de Alfarim



AZÓIA

3^{as} feiras

15 às 17h

OFICINAS ARTÍSTICAS

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Espaço Azoia (Capela da Azóia)

6^{as} feiras

15 às 17h

COSTURA CRIATIVA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: Espaço Azoia (Capela da Azóia)



SANTANA

2^{as} ou 5^{as} feiras

15 às 17h

OFICINAS ARTÍSTICAS

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: CAIES - Santana

3^{as} feiras

10 às 12h

COSTURA CRIATIVA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: CAIES - Santana

3^{as} feiras

15h30 às 17h

INFORMÁTICA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: CAIES - Santana

6^{as} feiras

10h30 às 12h

MÚSICA

Destinatários: +55 anos

Participação sujeita a inscrição

Local: CAIES - Santana



Plataformas digitais:
[Facebook.com/espaco.zambujal](https://www.facebook.com/espaco.zambujal)
[Instagram/espaco.zambujal/](https://www.instagram.com/espaco.zambujal/)

*Atividades com número limite de participantes
Informações/inscrições: espaco.zambujal@jf-castelo.pt | 96 241 73 27