



Normas de Participação

I - Organização

- O Castelo LADIES`s CUP é um torneio de Futebol feminino, da responsabilidade da Junta de Freguesia do Castelo;
- O Torneio baseia-se nas normas do Futsal e é arbitrado por árbitros oficiais;
- O presente documentos será distribuído por cada equipa participante;
- O seguro desportivo e do evento será da responsabilidade da entidade organizadora

II - Inscrições

- O período de inscrições iniciará durante o mês de fevereiro e termina a dia 7 de março;
- O torneio é aberto a todas as equipas, desde que inscritas com o mínimo de 7 (sete) jogadoras e um máximo de 10 (dez) jogadoras;
- A participação é gratuita e não existem limites de idade de participação;
- Cada equipa poderá ainda inscrever dois elementos de *staff* (treinador, massagista, etc..) que poderão permanecer no banco de suplentes respeitando as normas regulamentares do Futsal;
- Os jogadores inscritos numa equipa não poderão fazê-lo noutra;
- No ato de inscrição cada equipa terá que apresentar a ficha de inscrição devidamente preenchida (nome da equipa, responsável, contacto, cor do equipamento, nome e data de nascimento das jogadoras, nome e cargo/função dos elementos que constituem o *staff*)*, e cada jogadora e equipa

* Preenchimento obrigatório

de *staff* terá que apresentar uma fotocópia do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade (apenas para os ficheiros da organização);

- As inscrições serão realizadas no Espaço Zambujal (Avenida 25 de Abril, Estrada Nacional 379, 2970-130 Sesimbra), presencialmente ou através do e-mail: espaco.zambujal@gmail.com - desde que sejam fornecidos todos os documentos acima referidos).

III – Jogos

- Os jogos (torneio) serão realizados nas instalações do Polidesportivo da ACRUTZ – Campo Futebol 5;
- O calendário de jogos será divulgado posteriormente após o término das inscrições (assinalado no ponto II);
- Os jogos serão disputados com 5 elementos em cada equipa (futebol 5) podendo existir substituições ao longo do jogo;
- Os jogos terão duas partes com a duração de 30 min (15min cada parte e com um intervalo de 5 min - em todos os jogos);
- As substituições serão feitas no meio-campo com a devida autorização do árbitro;
- Só as jogadoras e equipa de *staff* estão autorizadas a ocupar os lugares reservados no banco que corresponde à sua equipa.

IV – Classificação

- Se existir empate no final do tempo regulamentar de jogo, o desempate será efetuado através da marcação de uma serie de 3 pontapés diretos da marca de grande penalidade (para cada equipa). Se o empate persistir continuar-se-à a marcar grandes penalidades até que uma das equipas fique em vantagem;
- A marcação de pontapés diretos na marca de grande penalidade serão obrigatoriamente efetuados por jogadores diferentes;
- Cada jogadora só poderá voltar a marcar, quando todas as suas colegas já o tiverem feito;
- A ordem classificativa será estabelecida por pontos, segundo a seguinte discrição:
 - **Vitória direta** – 3 pontos
 - **Vitória (grandes penalidades)** - 1

- **Derrota – 0 pontos**
- Se existir igualdade pontual entre duas equipas, observar-se-ão as seguintes regras:
 - A diferença entre os golos marcados e os golos sofridos;
 - O maior número de golos marcados;
 - O menor número de golos sofridos.

V – Prémios

- Prémio de participação para todos os participantes no torneio;
- Trofeu (a definir) para as equipas que ficarem nas primeiras três posições.

VI – Disciplina

- **2 Cartões amarelos no mesmo jogo** (acumulação seguido de vermelho) – ficam impedidas de jogar até ao final desse mesmo jogo;
- **1 cartão vermelho direto** – 1 jogo de suspensão (fica impedida de jogar no jogo seguinte);
- **Falta de respeito à organização/equipa de arbitragem** – Exclusão do torneio.

VI – Casos Omissos

- Qualquer situação ocorrida, no decurso do torneio, que não esteja prevista nas normas acima descrita, será resolvida pela comissão organizadora do Torneio (JFC).

A Junta de Freguesia do Castelo | fevereiro 2019