

Programa Outubro

terça-feira

- Dia 11 | 10h30**
Oficina de Escrita Criativa
Tema - O Fogo
O fogo escrito numa folha...
Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Dia 25 | 10h30**
Expressão Plástica
Vem construir um mobile de frutos de Outono!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 25 | 14h30**
Oficina Criativa
Desenhos com histórias
Em jeito de banda desenhada vem criar a tua própria história
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

quarta-feira

- Dia 12 | 10h30**
Quartas Sêniores
Oficina de Plástica
Projecto dedicado aos mais idosos da freguesia, para ocupação saudável dos seus tempos livres, através de actividades recreativas, lúdicas e de lazer
Destinatários: crianças a partir dos 65 anos
- Dia 19 | 14h30**
Espaço Anima
Visionamento do filme "Angry Birds, de Fergal Reilly e Clay Kaytis
Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Dia 26 | 10h30**
Quartas Sêniores
Clube Ativo(expressão motora)
Projecto dedicado aos mais idosos da freguesia, para ocupação saudável dos seus tempos livres, através de actividades recreativas, lúdicas e de lazer
Destinatários: crianças a partir dos 65 anos

quinta-feira

- Dia 06 | 10h30**
Oficina da leitura
Vem cultivar o bom hábito de leitura através da partilha de contos e histórias!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 13 | 10h30**
Oficina da leitura
Vem cultivar o bom hábito de leitura através da partilha de contos e histórias!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 20 | 10h30**
Oficina da leitura
Vem cultivar o bom hábito de leitura através da partilha de contos e histórias!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 20 | 15h00**
Actividade física para a família!
Vem com os teus pais, manos ou avós, fazer exercício físico de uma forma divertida!
Destinatários: crianças a partir dos 3 anos, acompanhadas por familiares
- Dia 27 | 10h30**
Oficina da leitura
Vem cultivar o bom hábito de leitura através da partilha de contos e histórias!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 27 | 15h00**
Actividade física para a família!
Vem com os teus pais, manos ou avós, fazer exercício físico de uma forma divertida!
Destinatários: crianças a partir dos 3 anos, acompanhadas por familiares

sexta-feira

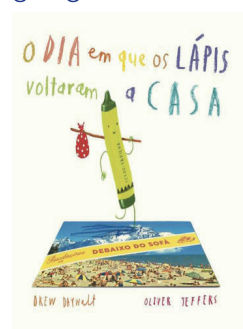
- Dia 07 | 10h30**
Expressão Corporal
Tema - O Fogo
Vem exercitar o corpo através de jogos de expressão corporal!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 07 | 14h30**
Oficina de Jogos
Jogos de tabuleiro e dinâmicas de grupo.
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 14 | 10h30**
Expressão Plástica
Tema - O Fogo
As cores do fogo numa tela...
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 14 | 14h30**
Oficina de Jogos
Jogos de tabuleiro e dinâmicas de grupo.
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 21 | 10h30**
Expressão Plástica
Bem vindo Outono!
Vamos construir um quadro com folhas secas?
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 21 | 14h30**
Oficina de Jogos
Jogos de tabuleiro e dinâmicas de grupo.
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 28 | 14h30**
Oficina de Jogos
Jogos de tabuleiro e dinâmicas de grupo.
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

sábado

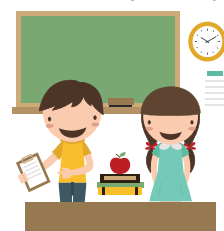
- Dia 15 | 15h00**
Oficina da Dança
Tema - O Fogo
Vem dançar ao ritmo de músicas que aquecem os dias mais frios que estão a chegar
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Dia 29 | 14h30**
O Conto no Espaço
História da Maria Castanha
Uma história alusiva à época e que nos retrata o valor da amizade.
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dias temáticos a decorrer este mês...

O Espaço no teu Espaço
Projecto que leva às escolas, actividades de leitura e animação!
Conto infantil, "O Dia em que os Lápis voltaram a Casa", de Drew Daywalt e Liver Jeffers.
Sinopse: "Os lápis de cera do Duarte escreveram-lhe postais de locais longínquos e exóticos...Cabe ao Duarte ir em busca dos seus lápis perdidos e trazê-los de volta a casa!"
Destinatários: Escolas Básicas e JI da rede pública, ATL e IPSS's pertencentes à área geográfica da Freguesia do Castelo.



terças-feiras e quintas-feiras | 11h00 às 17h30
Projecto Hora e Meia
Apoio Pedagógico a alunos do 1º ciclo (Matemática, Português e Estudo do Meio)
Destinatários: Crianças que frequentem o 1º ciclo em escolas da Freguesia do Castelo.
Participação sujeita a inscrição.



terças-feiras e quintas-feiras | Sêniores
11h00 às 11h45 e 17h00 às 17h45
Corpo em Movimento Sênior | Ginástica em Grupo
Promover a melhoria da qualidade de vida, através da prática da actividade física, criando hábitos de vida saudável e promovendo a existência de uma vida mais activa.
Destinatários: a partir dos 65 anos.
Participação por inscrição.



22 de outubro | sábado | 10h00 às 13h00
Sessão de Coaching e Intervenção Infantil
"O Monstrinho Depressivo" - Depressão na Infância e Adolescência.
Destinatários: Pais, Encarregados de Educação, Técnicos ligados à área da Educação.
Valor por inscrição: 8,00€
Susana Silva, Psicóloga, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.
Certificada em Coaching Parental/Familiar.



destaques do mês...

13 de outubro | quinta-feira | 11h00
Dia Mundial da Alimentação e do Pão
Atelier Fabrico de Pão Caseiro com Chouriço
Lugar da Terra - Forno Comunitário
Destinatários: Crianças a partir dos 12 anos.



13 de outubro | quinta-feira | 14h30
"O Ciclo do Pão", de Mariana Magalhães e Cristina Quental.
Dinamização do conto, seguido de Workshop de Pão Caseiro em Forno Tradicional a Lenha!
Lugar da Terra - Forno Comunitário
Destinatários: Crianças dos 5 aos 12 anos.



13 de outubro | quinta-feira | 15h00
Dia Mundial da Alimentação e do Pão
Actividade Culinária
Vem criar o teu lanche saudável através de um Comboio de Pão
Destinatários: Crianças a partir dos 5 anos.



01 de outubro | sábado | 10h30
Dia Mundial da Música
Actividade de Expressão Plástica
Vem construir Maracas com material reciclável!
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos.



04 de outubro | terça-feira | 10h30
Dia Mundial do Animal
Actividade de Expressão Plástica
Sabes fazer um fantoche de cão ou de gato com uma meia?
Destinatários: crianças a partir dos 5 anos.



12 de outubro | quarta-feira | 14h30
Dia Mundial da Alimentação e do Pão
Actividade Sensorial
Farinha...O ingrediente principal do Po!
Vem conhecer os diversos cereais, as diversas formas e texturas deste principal ingrediente!
Destinatários: Crianças a partir dos 5 anos.

